

Hi, I'm **Aerify** *Charge*



Let's **#chargeyourlegs**



Vítejte v komunitě Aerify



Ahoj! Vítejte v komunitě Aerify Fresh legs!

Nejprve bychom vám rádi poblahopřáli k vaší skvělé volbě, kterou jste učinili zakoupením **Aerify Charge Recovery Boots** ! To znamená, že chápete důležitost regenerace během vašeho aktivního životního stylu, která se, upřímně řečeno, stala velmi „mainstreamovou“ teprve v posledních několika letech.

Plně souhlasíme s tím, co řekla Dotsie Bausch ve filmu „Game Changers“:
„Regenerace je nejdůležitějším prvkem existence elitního sportovce. Je to poškození, oprava, poškození, oprava a tak pořád dokola. Protože pokud dokážete více pracovat a více se regenerovat, budete lepším sportovcem.“

A ona je žena, které stojí za to naslouchat – 8x násobná mistryně USA v cyklistice, 2x násobná zlatá medailistka z Panamerických her.

Jinými slovy – i když trénujete každý den čtyři nebo pět hodin, zbytek dne, dalších 20 hodin, strávíte zotavováním se z toho. Většina vašeho pokroku pochází z lepšího zotavení, které vám pomáhá být lepší při dalším tréninku! Investice do zotavení může být nejchytřejší investicí k dosažení vašich sportovních cílů!

Co najdete v balení?



The Aerify
Charge přístroj



The Aerify
Charge Boots -
návleky na nohy



Vzduchová
hadice



Rychlospojka



Nabíječka

*Volitelné příslušenství:
Batoh Aerify Charge



Ovládací rozhraní Aerify Charge



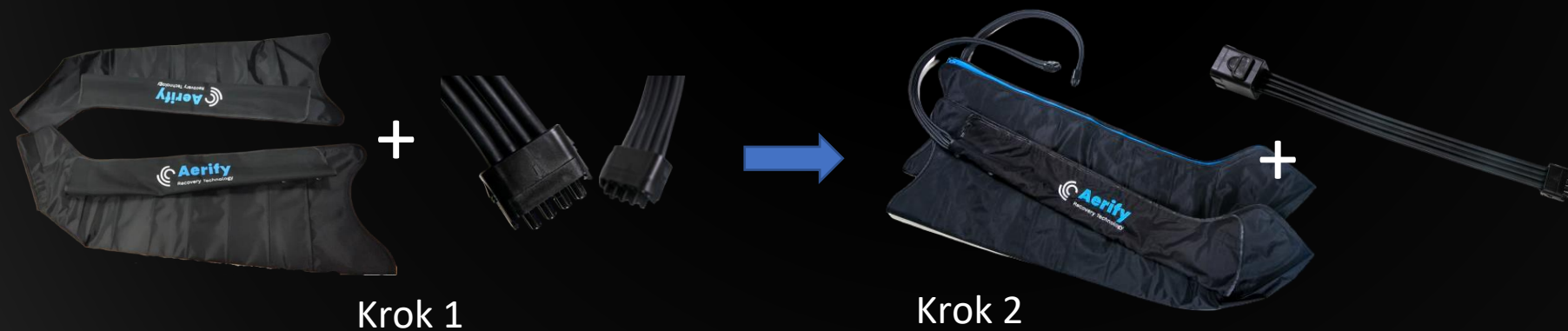
Začínáme – jak sestavit?

Krok 1 – zvedněte kryty hadic na bocích bot a postupně připojte kolíky vzduchových hadic k botám

Krok 2 – ujistěte se, že kolíky jsou vzduchotěsné a bezpečně připojené, poté uzavřete kryty hadic

Krok 3 – připojte hadice každé boty k rychlospojce. Ujistěte se, že „šipky“ na spoje směřují nahoru

Krok 4 – připojte rychlospojku k zařízení Aerify Charge a můžete začít!



Začínáme Jak používat Aerify?

Aerify Charge se velmi snadno ovládá – stačí se posadit, vložit nohy do návleků, s kalhotami nebo bez nich, vybrat jeden ze šesti dostupných režimů, nastavit tlak a čas, stisknout tlačítko start a užít si to! Aerify Charge vám umožňuje multitasking, během regenerace můžete sledovat televizi, dát si jídlo po cvičení, zkontrolovat telefon nebo dokonce pracovat na notebooku. Už se nemusíte potit, svou práci jste již odvedli, teď si odpočiňte a nechte Aerify Charge dělat svou práci.



Stiskněte zelené tlačítko napájení na boku přístroje, aby se Aerify Charge zapnul!



Vložte obě nohy do bot a ujistěte se, že je zip zcela zapnutý!

Zvolte si režim regenerace

Aerify Charge má 6 různých režimů regenerace.



Režimy A, B, C jsou určeny pro intenzivní regenerační tréninky:

A: „sekvenční stlačování“ nejvhodnější pro lymfatickou drenáž a vyplavování kyseliny mléčné po cvičení

B: režim „trojitého pulzního tlaku“ pro vyplavování kyseliny mléčné a uvolnění svalů – 2 v 1 – skvělý po dlouhých hodinách tréninku

C: „plné stlačování a uvolnění“ všech komor současně, pro rychlou a velmi intenzivní terapii

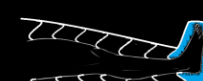
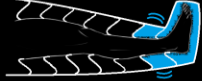
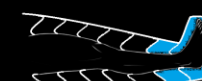
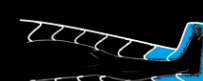
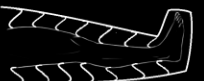
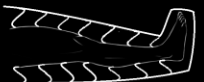
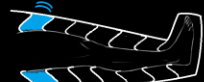
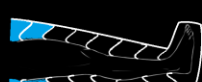
A režimy D, E, F pro masáže uvolňující svaly:

D: Režim „jednoduchý pulzní tlak“ poskytuje vynikající relaxační masáž po dlouhém dni stráveném na nohou.

E: „Peristaltická dvojitá vlna“ pro intenzivní uvolnění svalů.

F: „Peristaltická trojitá vlna“ pro ještě intenzivnější uvolnění svalů.

Cykly jednotlivých režimů

	Režim A	Režim B	Režim C	Režim D	Režim E	Režim F
Krok 1						
Krok 2						
Krok 3						
Krok 4						
Krok 5						
Krok 6						
Krok 7						
Krok 8						



Nastavte tlak POWER LEVEL

Aerify Charge vám umožňuje vybrat si z široké škály tlakových úrovní pro regenerační sezení. Od 15 do 240 mmHg s 16 různými úrovněmi, kde každá úroveň představuje zvýšení o 15 mmHg. Například úroveň 1 je 15 mmHg, úroveň 10 je 150 mmHg a nejvyšší úroveň – 16 je 240 mmHg (to je tlak uvnitř volejbalového míče). Potřebný tlak závisí na obvodu vašich nohou (např. u štíhlých nohou budete obvykle potřebovat vyšší tlak), osobních preferencích a toleranci komprese. Doporučujeme začít se středním tlakem – ÚROVNÍ 6 až 10 (mezi 90–150 mmHg) a poté tlak zvýšit nebo snížit podle toho, jak vám to vyhovuje. Upozorňujeme, že pocit by měl být příjemný, ale zároveň silný a pevný. Pokud se kdykoli cítíte nepohodlně, doporučujeme snížit úroveň tlaku.





Aktivace a deaktivace jednotlivých komor

8 vzduchových komor návleků lze také individuálně aktivovat a deaktivovat, což vám dává možnost vyhnout se konkrétním bolestivým nebo citlivým oblastem nohou nebo se soustředit pouze na konkrétní oblasti tím, že deaktivujete ostatní části návleků.

Ve výchozím nastavení jsou vybrány všechny komory a po spuštění jakéhokoli programu se naplní vzduchem.

Chcete-li deaktivovat výběr konkrétní vzduchové komory, stačí před spuštěním programu stisknout jednotlivou komoru, kterou chcete deaktivovat.

Chcete-li ji znovu aktivovat, pozastavte program, stiskněte vzduchovou komoru, kterou chcete znovu aktivovat, a znovu stiskněte tlačítko Start

Je možné libovolně kombinovat vybrané/nevybrané komory. Vyzkoušejte si různé nastavení a vyberte si to, které vám nejlépe vyhovuje.





Nastavte délku vašeho regeneračního režimu **NASTAVENÍ ČASU**



Ve výchozím nastavení doporučujeme jednu 30 minutovou relaci denně, ale můžete si ručně nastavit individuální délku relace až na **99 minut**.

Pro rychlé zahřátí před cvičením stačí i **15 minut vysokého tlaku**. Po cvičení však můžete relaxační kompresi prodloužit až na **50–60 minut**. Pokud je pro vás procedura příjemná, neexistují žádná omezení, jak dlouho nebo jak často ji můžete používat!

Po použití Aerify Recovery Boots

Po ukončení regenerační procedury s regeneračními návleky Aerify Charge rozepněte zipy a návleky sundejte. Odpojte rychlospojku od přístroje a od návleků.

Boty a zařízení Aerify Charge uložte na bezpečném a suchém místě, mimo dosah tepla, přímého slunečního záření nebo vody.

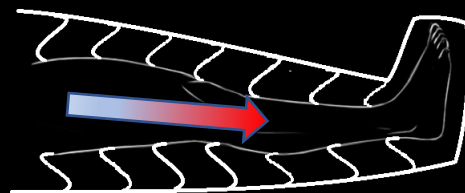
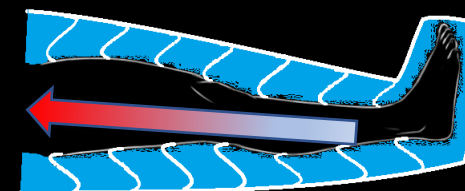
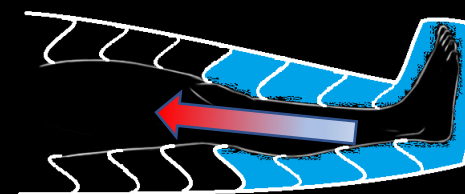
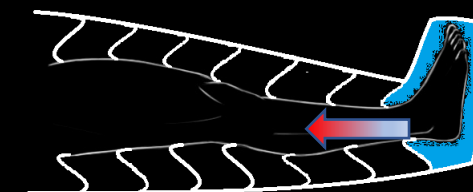
Po sestavení by vzduchové hadice neměly být od návleků odpojovány, pouze rychlospojka.

(!!!) Je důležité, abyste své návleky a přístroj Aerify Charge vždy udržovali v čistotě a dobrém stavu. Nepoužívejte je na špinavé nebo zpocené nohy. Nejlepší je používat je po sprše nebo s čistými kalhotami. Pokud je však třeba je vyčistit, použijte vlhký hadřík a nechte návleky přirozeně uschnout, nepoužívejte žádné elektrické sušičky, chraňte je před ohněm, přímým slunečním zářením nebo jakýmkoli zdrojem tepla. Dbejte na to, aby se voda nedostala do přístroje – není voděodolný. Návleky neperte v pračce, velké vaně ani v misce s vodou. Nepoužívejte sušičky prádla ani podobná zařízení.



Jak Aerify Charge Recovery Boots fungují?

Aerify Charge využívá vzduch, neboli pneumatickou kompresi, k vytvoření dynamické a účinné masáže nohou. Postupným tlakováním různých komor návleků zvyšuje lymfatický a krevní oběh v nohou, což snižuje otoky a pomáhá rychleji se zotavit tím, že odstraňuje odpadní produkty metabolismu, jako je kyselina mléčná, vznikající při aktivním životním stylu a sportu. Zlepšený průtok krve bohaté na živiny a kyslík je přesně to, co vaše svaly potřebují, aby se mohly regenerovat.



Vnější
stimulace
krevního
oběhu



Sexy věda za Aerify



Technologie pneumatických tlakových a kompresních bot existuje již delší dobu. Velká zdravotnická zařízení ji používají u pacientů ke stimulaci lymfatického a krevního oběhu. Tato technologie však obvykle stojí několik tisíc eur a vyžaduje hodně místa! Aerify Charge vám nabízí stejnou technologii v kompaktním provedení za dostupnou cenu!

VĚDECKÉ ZÁKLADY JSOU SOLIDNÍ A PROKÁZANÉ a na našich webových stránkách najdete odkazy na několik studií:

- Externí pneumatická komprese (EPC) zvyšuje prahovou hodnotu tlaku pro vznik bolesti při regeneraci elitních sportovců!
- EPC má pozitivní vliv na metabolismus, vaskulární biologii, redoxní rovnováhu a zánětlivé procesy.
- EPC zvyšuje flexibilitu a rozsah pohybu!
- celá končetina, nižší tlak EPC zlepšuje funkci endotelu tepen!

Aerity
Recovery Technology



Výhody Aerify Charge recovery boots

POUŽÍVÁNÍ AERIFY CHARGE RECOVERY BOOTS:

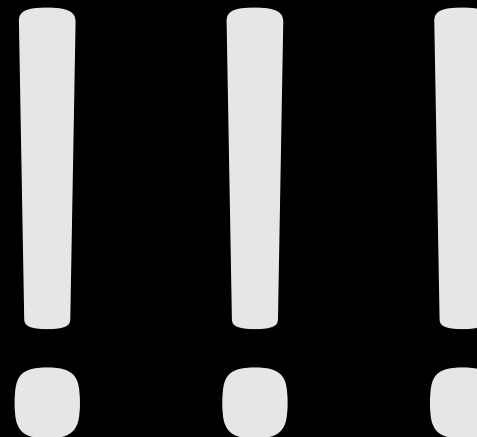
- ✓ ZVYŠUJE KREVNÍ OBĚH
- ✓ URÝCHLUJE REGENERACI SVALŮ
- ✓ ZVYŠUJE VÝKONNOST TRÉNINKU
- ✓ SNIŽUJE OTOKY A ZÁNĚTY
- ✓ POMÁHÁ ODSTRAŇOVAT MLÉČNOU KYSELINU
- ✓ POMÁHÁ PŘEDCHÁZET BOLESTI SVALŮ

DALŠÍ VÝHODY ZAHHRNUJÍ:

- ✓ LYMFATICKÁ DRENÁŽ
- ✓ ÚLEVA OD ÚNAVY
- ✓ SNIŽUJE OTOKY KOTNÍKŮ
- ✓ BOJUJE S TĚŽKÝMI NOHAMI
- ✓ POMÁHÁ TĚLU ODSTRAŇOVAT TOXINY
- ✓ PROTI CELULITIDĚ

NEPOUŽÍVEJTE AERIFY CHARGE, POKUD JSTE TĚHOTNÁ NEBO MÁTE:

Jakékoli kardiovaskulární onemocnění,
Arytmie,
Vysoký krevní tlak,
Akutní plicní edém,
Akutní infekce,
Osteoporóza,
Epizody plicní embolie,
Akutní tromboflebitida,
Hluboká žilní trombóza,
Krevní sraženiny,
Zlomeniny nebo vykloubení kostí,
Otevřené rány nebo záněty,
Bolest,
Nevysvětlitelná únava,
Podstupujete operaci nebo jste ji právě podstoupili.



**Pokud si nejste jisti, zda můžete použít externí pneumatickou kompresi,
poradte se se svým lékařem!**

Čištění a údržba

Je důležité, abyste své návleky a stroj Aerify Charge vždy udržovali v čistotě a dobře se o ně starali. Pokud je však třeba jej vyčistit, použijte vlhký hadřík a nechte návleky přirozeně uschnout, nepoužívejte žádné elektrické sušičky, chraňte je před ohněm, přímým slunečním zářením nebo jakýmkoli zdrojem tepla. Dbejte na to, aby se voda nedostala do stroje – není voděodolný.

- Před čištěním vypněte stroj Aerify Charge.
- Neumývejte stroj a návleky v pračce, velké vaně nebo misce s vodou.
- Návleky otřete suchým nebo vlhkým hadříkem.
- K čištění stroje nebo návleků nepoužívejte olej, alkohol, benzín ani chemické prostředky.
- Nepoužívejte sušičky prádla ani podobná zařízení.
- Zařízení používejte a skladujte pouze při pokojové teplotě.
- Zařízení skladujte na bezpečném a suchém místě, mimo dosah zdrojů tepla a přímého slunečního záření.



DŮLEŽITÉ - VAROVÁNÍ

PŘEČTĚTE SI POZORNĚ NÁVOD!

- Nepoužívejte přístroj ani návleky k jiným účelům, než pro které jsou určeny a které jsou uvedeny v této uživatelské příručce.
- Před použitím návleků Aerify Charge se poraďte se svým lékařem. Tento výrobek není určen k diagnostice, léčbě, ošetření ani prevenci jakýchkoli onemocnění.
- Neodepínejte návleky, když jsou nafouknuté nebo se nafukují.
- Před odepnutím návleků vždy vypněte napájení.
- Nezmáchejte přístroj.
- Používejte přístroj na rovném povrchu.
- Neotevírejte přístroj, protože tím zaniká záruka!
- V případě neobvyklé bolesti nebo jakéhokoli jiného nepříjemného pocitu okamžitě přerušete proceduru.
- Doporučujeme nosit pod návleky kalhoty nebo legíny.
- Při prvním použití návleků Aerify Charge doporučujeme nepřekračovat dobu 30 minut.
- Doba a tlak by se měly zvyšovat postupně a pouze v souladu s vaším zdravotním stavem a tolerancí tlaku. Tlak by měl být pevný, ale příjemný, nikdy bolestivý.
- Během regenerační procedury seděte v klidu, nechodte s nafouknutými nebo vyfouknutými návleky.
- Neodrážejte přístroj a neupouštějte jej z výšky, takové zacházení by mohlo přístroj poškodit.
- Na přístroj nekládejte žádné závaží ani jiné předměty.
- Zařízení používejte pouze k masáži, nejedná se o hračku pro děti a domácí zvířata.
- Nedovolte, aby zařízení používaly děti mladší 12 let.
- Nenechávejte zařízení v blízkosti zdrojů tepla nebo na přímém slunci.
- Při likvidaci zařízení, návleků, baterií a obalů postupujte podle likvidačních postupů a pravidel. Dbejte na ochranu životního prostředí.

Technické specifikace

- ✓ Hmotnost – 1,464 kg
- ✓ Rozměry – 24,5 x 14,3 x 9,2 cm
- ✓ Spotřeba energie – 35 W
- ✓ Vstup nabíječky: 11,1 V
- ✓ Výstup nabíječky: DC 12,6 V; 2 A
- ✓ Kapacita baterie: 5000 mAh



V případě technických potíží nás neváhejte kontaktovat na adrese info@rehasport.cz. Zde jsme však pro vás sestavili seznam nejčastěji kladených otázek, které vám mohou pomoci:

STROJ SE NEZAPÍNÁ

Nabijte baterii zařízení. Zařízení potřebuje přibližně 1,5 hodiny nabíjení pro až 3 hodiny používání.

BATERIE SE NENABÍJÍ

- 1) Před použitím se ujistěte, že je přístroj plně nabitý (min. 1,5 hodiny).
- 2) Upozorňujeme, že při použití přístroje na plný výkon (úroveň 16) a v režimech A nebo C, které spotřebovávají více energie, se baterie vybíjí rychleji než při použití nižší úrovně tlaku. I při plném výkonu by však baterie měla vydržet alespoň několik úplných regeneračních sezení.
- 3) K nabíjení přístroje používejte originální nabíječku nebo nabíječku se správným výstupem DC 12,6 V, 2 A. Použití jiné nabíječky mohlo baterii poškodit.

MY AERIFY BOOTS stlačují komory nesprávným směrem – co mám dělat?

- 1) Změňte směr, ve kterém jste připojili hadice (vzduchové trubky) k nohavicím.
- 2) Nebo otočte konektor o 180 stupňů ve směru hodinových ručiček, aby se šipky na konektorech shodovaly.

NĚKTERÉ KOMORY NOHAVIC SE NEPLNÍ – CO MOHU DĚLAT?

- 1) Zkontrolujte, zda jsou všechny spoje vzduchových hadic s botami pevně utažené.
- 2) Zkontrolujte, zda nasedíte na jedné ze vzduchových hadic (trubek).
- 3) Zkontrolujte, zda nejsou vzduchové hadice ohnuté nebo ucpané.
- 4) Odpojte vzduchovou hadici od stroje a rukou zkontrolujte, zda v režimu C vzduch proudí ze všech vzduchových otvorů. Pokud ano, znovu zkontrolujte, zda nejsou vzduchové hadice (trubky) ucpané, ohnuté nebo zda na nich nasedíte!

Záruka a opravy

Zaručujeme kvalitu našich výrobků, proto je záruka na stroj i návleky 2 roky (24 měsíců) od data nákupu. Záruka se vztahuje pouze na výrobní vady! Pokud má váš stroj nebo návleky problémy způsobené nesprávnou údržbou, např. náhodným pádem stroje, položením těžkého předmětu na stroj, hraním dětí se strojem, příliš dlouhým vystavením slunečnímu záření, použitím v sauně, namočením ve vodě nebo jakýmkoli jiným poškozením způsobeným nesprávným používáním podle pokynů výrobce, záruka se na tyto případy nevztahuje. Přečtěte si varování a především je dodržujte!

V případě jakýchkoli technických problémů nás však prosím kontaktujte e-mailem na adrese: info@rehasport.cz a my vám pomůžeme najít nejlepší řešení!

