



dynamické baňkování a terapie světlem Reci



**návod k
použití**



A close-up photograph of a person's back during a cupping therapy session. Several circular, reddish-purple marks from the cups are visible on the skin. A hand is placed on the upper back, and a blurred background shows a warm lamp and a potted plant.

**boosting your
natural recovery**

Vítejte v komunitě Aerify

Nejprve bychom vám rádi poblahopřáli k vaší skvělé volbě, kterou jste učinili pořízením přístroje Aerify Cupper! To znamená, že chápete důležitost regenerace během vašeho aktivního životního stylu, která se, upřímně řečeno, stala velmi „mainstreamovou“ teprve v posledních několika letech.

Aerify Cupper je kombinací moderní technologie a tradiční léčebné terapie, která se po staletí používá k úlevě od bolesti, zánětů a ke zlepšení relaxace a celkové pohody. Terapie červeným světlem (RLT) je léčba, která využívá červené světlo s nízkou vlnovou délkou k údajnému zlepšení vzhledu pokožky, jako je redukce vrásek, jizev, zarudnutí a akné, snížení zánětů v buňkách a zvýšení krevního oběhu.

Opravdu vyznáváme aktivní životní styl, proto bude super přenosný Aerify Cupper vašim dokonalým nástrojem pro domácí použití, cestování, kancelář, tréninkové kempy, závodní dny nebo dokonce jako profesionální pomocník v praxi fyzioterapeutů a masérů. Pro masáž pomoci baňkování můžete použít masážní olej nebo krém.

Co je v krabici?

1x přídatný malý
pohár s zakřiveným
povrchem pro lepší
přizpůsobení krku a
pažím



3x extra
bavlněné filtry



bezpečnostní šňůrka



vzdálený
ovladač



Aerify Cupper s
běžnou velikostí
šálku 1x



Pevné pouzdro pro
ochranu a přenášení

Display Aerify Cupper



Jak používat Aerify Cupper?

1. Přečtěte si prosím návod k použití a kontraindikace.

ujistěte se, že je produkt vhodný pro zamýšlené použití.

2. Používejte pouze **přímo na pokožku** bez oblečení. Pro pohodlnější masáž můžete volitelně použít masážní olej, gel nebo krém.

3. Umístěte baňku na požadované místo na těle, stiskněte a podržte tlačítko **zapnutí/vypnutí**. Sání je ve výchozím nastavení zapnuté.

4. Stisknutím tlačítka **M přepínáte mezi 5 různými** režimy sání, které jsou označeny počtem zelených **LED diod**.

5. Stisknutím tlačítka úrovně sacího výkonu přepínáte mezi **5 různými úrovněmi** sacího výkonu, které jsou indikovány počtem červených LED diod.

6. Stisknutím tlačítka žárovky **zapnete/vypnete** terapii červeným světlem.

7. Stisknutím tlačítka **pauza/start** pozastavíte sání nebo jej restartujete po opětovném přiložení baňky na požadovanou část těla.

Nastavení sacího výkonu a času

Aerify Cup má **5 různých úrovní** sacího výkonu. Stisknutím tlačítka sacího výkonu **(+)** přepínáte mezi režimy sání, které jsou označeny počtem červených **LED diod**.

Výchozí nastavení sacího **výkonu je 1.**

Podle osobních preferencí si vyberte jednu z úrovní **od 1 do 5.**

Pro zakřivený povrch doporučujeme použít alespoň **úroveň 3.**

Červená **LED kontrolka** signalizuje aktuální úroveň intenzity.

Výchozí doba pro režimy **I až 4 je 12 minut (režim 5 – 20 minut).**

Doporučuje se používat cupper **4–12 minut** na každé místo.

Vyberte si režim baňkování

Přepínejte mezi různými režimy baňkování stisknutím tlačítka M.



Aerify Cupper má **5 různých režimů sání** pro různé účely baňkování. Stisknutím tlačítka **M** **přepínáte mezi** režimy sání, které jsou označeny počtem zelených **LED diod**.

Režim 1 – lehká, rytmická masáž ideální pro zahřátí

Režim 2 – jemná vlnová masáž pro bolavé svaly

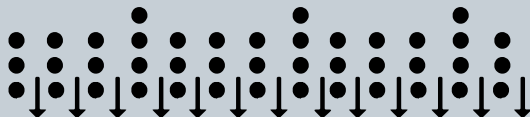
Režim 3 – pomalý výkonný režim pro maximální sací výkon, ideální pro profesionální terapii posuvným baňkováním

Režim 4 – rychlý výkonný režim pro maximální sací výkon, ideální pro profesionální terapii posuvným baňkováním

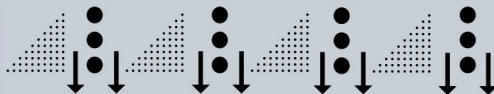
Režim 5 – intenzivní, progresivní rytmická masáž pro nejlepší zážitek ze sací masáže

Cyklické pohyby 5 sacích režimů

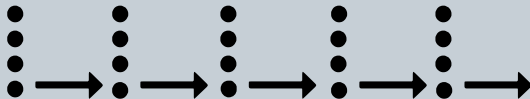
Mode 1



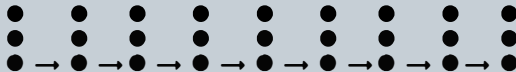
Mode 2



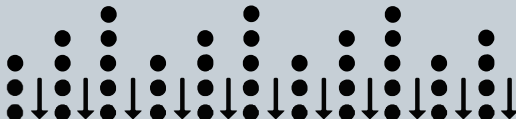
Mode 3



Mode 4



Mode 5



Použití cupper s masážními oleji a krémy

Pro větší pohodlí při masáži můžete volitelně použít masážní olej, gel nebo krém. Pro profesionální baňkování prováděné fyzioterapeutem nebo masérem se doporučuje použít tekuté médium.

Masážní olej nebo krém naneste jako obvykle a rovnoměrně rozetřete, aby na pokožce nezůstaly žádné kapky, než přiložíte baňku na tělo.

Pro masáž posuvnými baňkami doporučujeme použít režimy 3 a 4. Spustíte baňku a počkejte alespoň 30 sekund, než se baňka přisaje k pokožce. Oběma rukama jemně posuňte baňku ve směru svalových vláken. Ujistěte se, že pokožka je dobře zvlhčená, aby nedošlo k nepříjemným pocitům a poškození pokožky.

Používejte tekutiny s opatrností.

Výrobce nenese odpovědnost za poškození vzduchového čerpadla v důsledku nesprávného použití tekutých produktů.

Jak funguje Aerify Cupper?

Aerify Cupper vytváří podtlak uvnitř baňky, který táhne kůži nahoru. Podtlak z baňky vtahuje tekutinu do ošetřované oblasti. Tento podtlak rozšiřuje a rozbíjí drobné krevní cévy (kapiláry) pod kůží. Vaše tělo zachází s ošetřenou oblastí jako se zraněním. Baňkování zvyšuje prokrvení oblasti, kde jsou baňky umístěny. To může uvolnit svalové napětí, což může zlepšit celkový krevní oběh a podpořit opravu buněk. Může také pomoci při tvorbě nové pojivové tkáně a vytváření nových krevních cév v tkáni. Aerify Cupper překonává klasickou vakuovou baňkovou terapii díky svému dynamickému sání. Střídání sání a uvolňování zvyšuje účinnost krevního oběhu a urychluje proces zotavení. Kromě toho terapie červeným světlem pomáhá dosáhnout ještě účinnější léčby tím, že zvyšuje přínosy baňkování, které mohou zahrnovat relaxaci, úlevu od bolesti, snížení zánětu a celkově rychlejší zotavení.



Kontraindikace

- Přístroj Aerify Cupper nepoužívejte během těhotenství ani v případě, že máte lékařské implantáty (např. kardiostimulátory), život udržující lékařské elektronické přístroje nebo lékařské elektronické vybavení.
- Jakékoli závažné kardiovaskulární onemocnění,
- Arytmie,
- Vysoký krevní tlak,
- Špatná srážlivost krve,
- Akutní plicní edém,
- Akutní infekce,
- Osteoporóza,
- Epizody plicní embolie,
- Akutní tromboflebitida, hluboká žilní trombóza,
- Krevní sraženiny,
- Zlomeniny nebo vykloubení kostí,
- Otevřené rány nebo záněty,
- Závažné kožní alergie nebo infekční kožní onemocnění,
- Závažná nervozita, vysoká horečka, křeče, spasmy, manická neklidnost,
- Pocit bolesti,
- Pocit nevysvětlitelné únavy,
- Podstupování chirurgického zákroku nebo jeho nedávné podstoupení.

! ! ! Pokud si nejste jisti, zda můžete dynamickou baňkovou terapii používat, poraďte se se svým lékařem.

Důležitá upozornění

- Před použitím Aerify Cupper se poraďte se svým lékařem. Tento produkt není určen k diagnostice, léčbě, prevenci ani zmírňování jakýchkoli onemocnění.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Nepoužívejte na rány, jizvy ani oblasti v blízkosti srdce.
- V případě nepříjemných pocitů přestaňte produkt používat a okamžitě informujte svého lékaře.
- Vyhněte se příliš dlouhému používání cupperu na jedné části kůže (déle než 12 minut), aby nedošlo k poškození kůže.
- Nepoužívejte na oblasti, kde již byla provedena baňková terapie.
- Nepoužívejte na citlivých místech, smyslových orgánech, obličeji, intimních partiích, velkých cévách nebo v blízkosti srdce.
- Nepoužívejte poškozený výrobek.
- Tento výrobek nenahrazuje lékařské ošetření.
- Tento výrobek obsahuje lithiové baterie. Aby nedošlo k poškození a výbuchu, produkt nerozebírejte, neupravujte, neponořujte do vody ani nevhazujte do ohně. Po skončení životnosti produkt recyklujte.
- Produkt používejte v souladu s pokyny.
- Po použití baňky se může objevit zarudnutí nebo modřina. Červené skvrny obvykle zmizí po 3–5 dnech.
- Vhodné pro osoby starší 16 let.
- Nepoužívejte baňku při řízení automobilu nebo obsluze těžkých strojů.
- Nenechávejte baňku v blízkosti zdrojů tepla nebo na přímém slunci.
- Při likvidaci zařízení, baterií a obalů postupujte podle postupů a pravidel pro likvidaci. Dbejte na ochranu životního prostředí.

Čištění a údržba

Po každém použití přístroj vypněte a očistěte suchým hadříkem. Nepoužívejte žádné kyselé nebo alkalické čisticí prostředky, alkohol, ředidlo, benzín, odlakovač na nehty ani žádná jiná rozpouštědla. Nepoužívejte tvrdé kartáče ani nerezové houbičky, abyste zabránili poškrábání a poškození. Přístroj neponořujte do vody ani na něj při čištění nelijte vodu – přístroj NENÍ voděodolný. Používejte a skladujte baňku pouze při pokojové teplotě. Skladujte baňku na bezpečném a suchém místě, mimo dosah zdrojů tepla a přímého slunečního záření.

Bavlněné filtry jsou určeny k zachycování prachu a tekutin, aby byla zajištěna vnitřní čistota cuppingového stroje. Filtr prosím kontrolujte a vyměňujte podle frekvence používání.



Nabíjení cupperu

K nabíjení Aerify Cupper použijte kabel USB typu C a připojte jej k adaptéru nebo notebooku.

Doba nabíjení Aerify Cupper je 2,5 hodiny pro 3 hodiny výdrže baterie. Indikátor nabíjení svítí červeně během nabíjení a po úplném nabití se rozsvítí zeleně.

Udržujte nabíjecí port přístroje v čistotě a nepřepojujte přístroj k nabíječce poté, co indikátor baterie zbarví zeleně.

Přístroj během nabíjení nepoužívejte.



Technické informace

- Hmotnost – 0,2 kg
- Rozměry – 9 x 9 x 7 cm
- Spotřeba energie – 5 W
- Výstup nabíječky: DC SV – 2 A
- Doba nabíjení: 2,5 hodiny
- Vlnová délka červeného světla: 630–670 nm
- Sací výkon: -60–0 kPa
- Kapacita baterie: 1800 mAh



Řešení problémů

V případě technických potíží nás neváhejte kontaktovat na adrese hello@aerifyrecovery.com. Zde jsme však pro vás sestavili seznam nejčastěji kladených otázek, které vám mohou pomoci: CUPPER SE NENAPÁJÍ

- Nabijte baterii přístroje. Nabíjení trvá přibližně 2,5 hodiny a vydrží až 3 hodiny používání.
- Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 3 sekund.

BATERIE NEVYDŽÍ nebo SE NEDÁ NABÍT

- Před použitím se ujistěte, že je zařízení plně nabitě (min. 2,5 hodiny).
- Zkuste to znovu s jinou zásuvkou.
- Vytáhněte adaptér a ujistěte se, že je správně zasunutý.
- Zkontrolujte a vyčistěte adaptér a nabíjecí port.
- Vyměňte adaptér nebo nabíjecí kabel.

SLABÝ VÝKON VYSÁVÁNÍ

- Znovu nainstalujte a utáhněte plastový kelímek
- Zkontrolujte, zda není ucpaný přívod a odvod vzduchu
- Zkontrolujte tlačítko napájení
- Zkontrolujte, zda není třeba vyměnit filtr

Záruka a opravy

Zaručujeme kvalitu našich produktů, proto je záruka na měřič cukru 2 roky (24 měsíců) od data nákupu. Záruka se vztahuje pouze na výrobní vady! Pokud má váš měřič problémy způsobené nesprávnou údržbou, např. náhodným pádem měřiče, položením těžkého předmětu na měřič, hraním si s ním dětí, příliš dlouhým vystavením slunečnímu záření, použitím v sauně, namočením do vody nebo jiným poškozením způsobeným nesprávným používáním v rozporu s pokyny výrobce, záruka se na něj nevztahuje. Přečtěte si varování a hlavně je dodržujte!

V případě jakýchkoli technických problémů nás prosím kontaktujte e-mailem: hello@aerifyrecovery.com a my vám pomůžeme najít nejlepší řešení!

boosting your natural recovery



www.aerifyrecovery.com

