



dynamic air compression & heat



Uživatelská
příručka



A close-up photograph of a person's lower legs and feet on a sandy beach. The person is standing barefoot, with their right foot flat on the sand and their left foot slightly behind it. They are leaning forward, with their hands clasped together and resting on their right shin, performing a quadriceps stretch. The person is wearing black athletic shorts with a white stripe along the side. The background shows the gentle waves of the ocean meeting the shore under bright, natural light.

Posílení přirozené
regenerace

Vítejte v Aerify komunitě

Nejprve bychom vám rádi poblahopřáli k vaší skvělé volbě, kterou jste učinili pořízením dynamického kompresního oblečení Aerify FLY! To znamená, že chápete důležitost regenerace během vašeho aktivního životního stylu, která se, upřímně řečeno, stala velmi „mainstreamovou“ teprve v posledních několika letech.

Aerify FLY je nová generace našich produktů pro dynamickou kompresi vzduchu. Stejná technologie Aerify Recovery v menším, plně bezdrátovém a přenosném systému. Aerify FLY se zaměřuje na lýtka, která se také nazývají vaším druhým srdcem, a je dokonalou zbraní pro každého, kdo má unavené nebo oteklé nohy.

Opravdu vyznáváme aktivní životní styl, proto bude přenosný Aerify FLY vaším dokonalým pomocníkem pro domácí použití, cestování, kancelář, tréninkové kempy, závodní dny nebo dokonce jako profesionální pomocník v praxi fyzioterapeutů a masérů.

Co najdete v balení?

1 pár (2 ks)
univerzální velikosti
Aerify FLY lýtkových
návleků



Cestovní tašku

2 ks USB kabelů
typu C pro nabíjení

Rozhraní ovládacího panelu

Aktuální kompresní režim

Aktuální úroveň komprese

Přepínání mezi 3 různými režimy komprese

Přepínání mezi 3 různými teplotami (nebo vypnutí topení)

Teplotní zahřátí C

Zapnutí/vypnutí (podržte 3 sekundy)

Po zapnutí se automaticky spustí komprese.

Přepínání mezi 3 různými úrovněmi komprese

Jak používat Aerify FLY?

- Přečtěte si prosím návod k použití a kontraindikace, abyste se ujistili, že je produkt vhodný pro zamýšlené použití.
- Používejte jej s oblečením nebo bez něj.
- Nasadte si návleky Aerify FLY na lýtky, ujistěte se, že dobře sedí, zapněte suchý zip a stiskněte a podržte tlačítko On/Off. Komprese a ohřev jsou ve výchozím nastavení zapnuté.
- Stisknutím tlačítka M přepínáte mezi 3 různými režimy komprese – sekvenční, kruhový a celkový.
- Stisknutím tlačítka Úroveň komprese můžete přepínat mezi 3 různými úrovněmi komprese – min (120 mmHg), střední (180 mmHg), max (240 mmHg).
- Stisknutím tlačítka Teplota přepínáte mezi 3 různými úrovněmi tepla: +45 °C, +50 °C nebo +55 °C, nebo teplo zcela vypnete, pokud není režim ohřevu nutný nebo je pro vás příliš teplý.
- Stiskněte tlačítko Zapnout/Vypnout, abyste kompresi pozastavili nebo vypnuli.



Tlaková síla, čas a úroveň tepla

Aerify FLY má 3 různé úrovně kompresní síly .

Stisknutím tlačítka úrovně komprese můžete přepínat mezi různými úrovněmi komprese – min (120 mmHg), med (180 mmHg), max (240 mmHg).

Výběr úrovně komprese je čistě subjektivní a závisí na různých faktorech, jako je obvod lýtky, tolerance komprese, bolestivost svalů atd. Vyberte si úroveň komprese, která je pro vás nejpříjemnější. Komprese musí být pevná, ale nebolestivá.

Výchozí doba pro všechny režimy je 20 minut, což je doporučená minimální doba aplikace. Pokud je kompresní masáž příjemná, můžete však snadno absolvovat 2 nebo více sezení.

Rukávy Aerify FLY mají také integrovaný topný prvek, který pomáhá maximalizovat účinky kompresní masáže. Teplo přirozeně zvyšuje krevní oběh a může napomáhat přirozeným regeneračním procesům těla. Stisknutím tlačítka Temperature můžete přepínat mezi 3 různými úrovněmi tepla: +45 °C, +50 °C nebo +55 °C, nebo teplo zcela vypnout, pokud není režim ohřevu nutný nebo je pro vás příliš teplý. Výchozí nastavení teploty je +45 °C.

Vyberte režim komprese

Režim 1 – Sekvence

Sekvenční komprese. Ideální pro rozcvičení nebo regeneraci. Nejprve se nafoukne spodní vzduchová komora, poté horní vzduchová komora, obě se na chvíli podrží a poté se vzduch vypustí.



Režim 2 - Cirkulace

Kruhová komprese. Ideální pro lehkou regeneraci nebo masáž. Nejprve se nafoukne spodní vzduchová komora, poté horní vzduchová komora, zatímco první komora současně vypouští vzduch. Poté se cyklus opakuje.



Režim 3 - Celý

Celková komprese. Ideální pro intenzivní masáž před nebo po cvičení. Obě vzduchové komory se nafouknou současně a poté současně vypustí vzduch. Poté se cyklus opakuje.





A black, rectangular car air purifier with rounded corners. The front face features the brand name 'Aerify' in a bright blue, sans-serif font. On the top surface, there are four circular buttons arranged in a row, each with a different icon. The device is resting on a black surface with a hexagonal mesh pattern.

Aerify

Jak Aerify FLY funguje?

Aerify FLY je určen pro vaše lýtkové svaly, aby posílil celou dolní část těla.

Aerify využívá vzduch, neboli pneumatickou kompresi, k vytvoření dynamické a účinné masáže nohou.

Postupným tlakováním různých komor návrleků zvyšuje cirkulaci tekutin v nohou, což pomáhá k rychlejšímu zotavení po aktivním životním stylu a sportu.

Lýtka jsou často nazývána „druhým srdcem“, protože hrají důležitou roli při podpoře oběhového systému. Tělo je konstruováno tak, že při chůzi lýtkové svaly pumpují žilní krev zpět k srdci. Žíly v lýtkách fungují jako zásobárna krve, kterou tělo v daném okamžiku nepotřebuje v oběhu. Cílená dynamická vzduchová kompresní masáž lýtek zvyšuje cirkulaci v celé dolní části těla a pomáhá tělu v jeho přirozených regeneračních procesech.



*Toto není realistický obrázek. Jeho účelem je ukázat, že lýtka hrají důležitou roli v oběhovém systému těla, podobně jako srdce.

Kontraindikace

- Přístroj Aerify FLY nepoužívejte během těhotenství ani v případě, že máte lékařské implantáty (např. kardiostimulátory), život udržující lékařské elektronické přístroje nebo lékařské elektronické vybavení.
- Jakékoli závažné kardiovaskulární onemocnění,
- Arytmie,
- Vysoký krevní tlak,
- Špatná srážlivost,
- Akutní plicní edém,
- Akutní infekce,
- Osteoporóza,
- Epizody plicní embolie,
- Akutní tromboflebitida,
- Hluboká žilní trombóza,
- Krevní sraženiny,
- Zlomeniny kostí nebo vykloubení,
- Otevřené rány nebo záněty,
- Závažné kožní alergie nebo infekční kožní onemocnění,
- Silná nervozita, vysoká horečka, křeče, spasmy, manická neklidnost
- Cítit bolest,
- Cítíte nevysvětlitelnou únavu,
- Podstupujete operaci nebo jste ji právě podstoupili.

!!! Pokud si nejste jisti, zda můžete používat dynamickou vzduchovou kompresi, poraďte se se svým lékařem.

Důležitá varování

- Před použitím rukávů Aerify FLY se poraďte se svým lékařem. Tento produkt není určen k diagnostice, léčbě, prevenci ani zmírňování jakýchkoliv onemocnění.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Nepoužívejte na rány, jizvy nebo oblasti v blízkosti srdce.
- Pokud se objeví nepříjemné pocity, přestaňte přípravek používat a okamžitě informujte svého lékaře.
- Vyhněte se příliš dlouhému používání rukávů Aerify FLY (déle než 90 minut).
- Nepoužívejte na oblasti, které již byly ošetřeny.
- Nepoužívejte na citlivých místech, smyslových orgánech, obličeji, intimních partiích, velkých cévách nebo v blízkosti srdce.
- Nepoužívejte poškozený výrobek.
- Tento výrobek nenahrazuje lékařské ošetření.
- Tento výrobek obsahuje lithiové baterie. Aby nedošlo k poškození a výbuchu, nerozebírejte jej, neupravujte, neponořujte do vody ani nevhazujte do ohně. Po skončení životnosti výrobek recyklujte.
- Prosím, používejte produkt podle pokynů.
- Vhodné pro osoby starší 16 let.
- Nepoužívejte rukávy Aerify FLY při řízení automobilu nebo obsluze těžkých strojů.
- Nenechávejte rukávy v blízkosti zdroje tepla nebo na přímém slunci.
- Při likvidaci zařízení, baterií a obalů je třeba postupovat v souladu s postupy a pravidly pro likvidaci. Dbejte na ochranu životního prostředí.

Čištění a údržba

Po každém použití rukávy vypněte a očistěte suchým hadříkem.

Nepoužívejte žádné kyselé nebo zásadité čisticí prostředky, alkohol, ředidlo, benzín, odlakovač na nehty ani žádná jiná rozpouštědla. Nepoužívejte tvrdé kartáče ani nerezové houbičky, abyste zabránili poškrábání a poškození. Rukávy neponořujte do vody ani na ně při čištění nelijte vodu – čerpadlo rukávů NENÍ voděodolné.

Používejte a skladujte návleky pouze při pokojové teplotě.

Skladujte návleky na bezpečném a suchém místě, mimo dosah zdrojů tepla a přímého slunečního záření.



Pokyny k nabíjení

K nabíjení Aerify FLY použijte kabely USB typu C a připojte je k adaptéru nebo notebooku.

Doba nabíjení pumpy Aerify FLY je přibližně 4 hodiny, což odpovídá výdrži baterie až 4 hodiny.

Kontrolka nabíjení svítí během nabíjení červeně a po úplném nabití pumpy se rozsvítí zeleně.

Udržujte nabíjecí port pumpy čistý a nepřepínejte ji do nabíjení poté, co se kontrolka baterie rozsvítí zeleně.

Prosím, nepoužívejte rukávy Aerify FLY během nabíjení!



Port USB typu C



Technické informace

- Hmotnost - 0.6 KG (1 návlek)
- Rozměr – 36 x 11 x 16 cm
- Spotřeba energie – 5W
- Výstup nabíječky: DC 5V
- Doba nabíjení: 4 Hodiny
- Rozsah tlaku: 120-240 mmHg
- Kapacita baterie: 2500 mAh

Řešení problémů

V případě technických potíží nás neváhejte kontaktovat na adrese info@rehasport.cz. Zde jsme však pro vás sestavili seznam nejčastěji kladených otázek, které vám mohou pomoci:

ČERPACÍ JEDNOTKA SE NEZAPNE

- Nabijte baterii čerpadla. Nabíjení trvá přibližně 4 hodiny a vydrží až 4 hodiny provozu.
- Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 3 sekund.

BATERIE NEVYDRŽÍ NEBO SE NEDÁ NABÍT

- Před použitím se ujistěte, že je čerpadlo plně nabité (min. 4 hodiny).
- Zkuste znovu nabít pomocí jiné zásuvky.
- Vytáhněte adaptér a ujistěte se, že je na svém místě.
- Zkontrolujte a vyčistěte adaptér a nabíjecí port.
- Vyměňte adaptér nebo nabíjecí kabel.

SLABÝ KOMPRESNÍ VÝKON

- Před uzavřením suchého zipu se ujistěte, že je rukáv co nejvíce utažený.
- Před zapnutím čerpadla požádejte o pomoc s utažením rukávů.

Záruka a opravy

Za kvalitou našich produktů si stojíme, proto je záruka na rukávy Aerify FLY 2 roky (24 měsíců) od data nákupu. Záruka se vztahuje pouze na výrobní vady! Pokud mají vaše rukávy problémy způsobené nesprávnou údržbou, např. náhodným pádem pumpy, položením těžkého předmětu na pumpu, hraním dětí s pumpou, příliš dlouhým vystavením slunečnímu záření, použitím v sauně, namočením ve vodě nebo jakýmkoliv jiným poškozením způsobeným nesprávným používáním v rozporu s pokyny výrobce, záruka se na ně nevztahuje. Přečtěte si varování a především je dodržujte!

V případě jakýchkoli technických problémů nás však prosím kontaktujte e-mailem na adrese: info@rehasport.cz a my vám pomůžeme najít nejlepší řešení!

A female athlete is captured in a starting crouch on a running track at night. She is wearing a dark, textured singlet and white running shoes. The track is illuminated by bright stadium lights, creating a warm, golden glow. In the background, the stadium seating is filled with spectators, and the roof of the stadium is visible with its repeating circular patterns. The overall atmosphere is one of intense focus and readiness for a race.

boosting your
natural recovery

www.aerifyrecovery.com

