



Therabody

WaveRoller

Uživatelský manuál

Table of contents

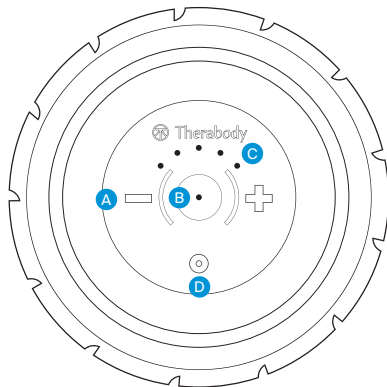
CZ	3-5
DE	6-8
FR	9-11
IT	12-14
ES	15-17
RU	18-20
ESMX	21-23
FRCA	24-26
SC	27-29
KR	30-32
JP	33-35

WaveRoller

Chytrý vibrační pěnový válec od značky Theragun.

- A Tlačítka pro zvýšení/snížení rychlosti.
- B LED kontrolka stavu baterie.
- C LED ukazatel rychlosti
- D Nabíjecí port

Příbalový leták s upozorněním pro důležité bezpečnostní pokyny.



Použití WaveRolleru

1. Pro zapnutí zařízení stiskněte a podržte tlačítko napájení po dobu 1-2 sekund.
2. Zařízení se spustí na nejnižším z pěti rychlostních stupňů. Pro zvýšení rychlosti krátce stiskněte tlačítko (+), dokud nedosáhnete požadované úrovně.
3. Umístěte zařízení pod ošetřovanou oblast a podle potřeby postupně aplikujte lehký až střední tlak.
4. Pro vypnutí zařízení stiskněte a podržte tlačítko napájení, dokud se WaveRoller nevypne.

Chytré funkce

WaveRoller je chytré zařízení s Bluetooth připojením. Lze jej snadno propojit s aplikací Theragun. Po stažení aplikace vás provede krok za krokem nastavením a propojením zařízení.



Naskenujte QR kód
pro spuštění nastavení



Nabíjení zařízení

1. Po vypnutí zařízení připojte napájecí adaptér k nabíjecímu portu.
2. LED kontrolka na tlačítku napájení bude blikat, dokud nebude baterie zcela nabitá.
3. Jakmile kontrolka svítí nepřerušovaně zeleně, je nabíjení dokončeno.
4. Stav baterie se během provouí zobrazuje pomocí LED kontrolky. Pokud je zařízení vypnuté, krátkým stiskem tlačítka zobrazíte aktuální úroveň baterie.

Bezdrátové nabíjení

Barvy LED indikátoru zobrazující úroveň nabití:

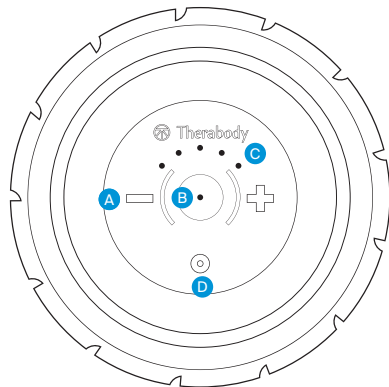
-  Blikající červená: Nízký stav baterie
-  Blikající modrá: Polovina kapacity
-  Blikající zelená: Téměř plně nabito
-  Stálá zelená: Plně nabito

DE WaveRoller

Smart Vibrating Schaum Roller von den Erfindern von Theragun.

- A Geschwindigkeitsknöpfe Plus und Minus
- B LED-Licht für Akkuladestandsanzeige
- C LED-Geschwindigkeitsanzeige
- D Ladeanschluss

Bitte die beiliegenden wichtigen Warnhinweise zu Ihrer eigenen Sicherheit beachten



Verwenden des WaveRoller

1. Schalten Sie den WaveRoller durch festes Drücken des Einschaltknopfs für 1–2 Sekunden ein.
2. Der WaveRoller startet mit der niedrigsten der fünf Einstellungen. Um die Geschwindigkeit zu erhöhen, drücken Sie kurz den Plus-Knopf, bis die gewünschte Geschwindigkeit aktiviert ist.
3. Positionieren Sie das Gerät unter den Behandlungsbereich und wenden Sie je nach Bedarf stufenweise leichten bis mittleren Druck an.
4. Um den WaveRoller auszuschalten, halten Sie den Einschaltknopf solange fest gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.

Smarte Funktionen

Ihr WaveRoller ist ein smartes Gerät, das sich über Bluetooth mit der Theragun-App verbinden lässt. Laden Sie die App herunter und richten Sie sie Schritt für Schritt ein. Anschließend verbinden Sie Ihr Gerät.



Scannen Sie den
QR-Code
und legen Sie los.



DE Laden des WaveRoller

1. Nachdem Sie das Gerät ausgeschaltet haben, stecken Sie den Ladeadapter in den Ladeanschluss.
2. Das LED-Licht am Einschaltknopf blinkt, bis das Gerät vollständig geladen ist.
3. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, sobald das LED-Licht am Einschaltknopf durchgehend grün ist.
4. Der Akkuladestand kann im eingeschalteten Zustand am LED-Licht des Einschaltknopfs abgelesen werden. Um den Akkuladestand im ausgeschalteten Zustand abzulesen, drücken Sie kurz den Einschaltknopf und das LED-Licht zeigt Ihnen den Akkuladestand an.

Drahtloses Laden des WaveRoller

Der Akkuladestand des WaveRoller wird mithilfe der folgenden Farben angezeigt:

-  **Blinkt rot:** Wenig geladen
-  **Blinkt blau:** Zur Hälfte geladen
-  **Blinkt grün:** Viel geladen
-  **Leuchtet grün:** Vollständig geladen

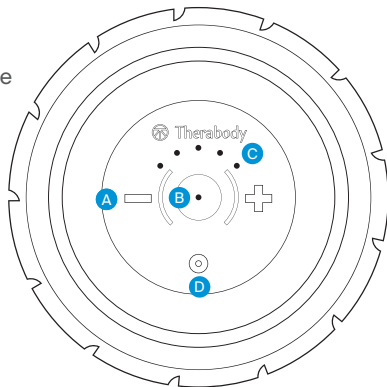
WaveRoller

Foam roller intelligent créé par les inventeurs de Theragun.

Voir la notice contenant d'importantes précautions d'emploi

FR

- A** Boutons « + » et « - » pour ajuster la vitesse
- B** Indicateur lumineux LED de la batterie
- C** Indicateur de vitesse LED
- D** Station de recharge



Utiliser le WaveRoller

FR

1. Pour allumer le WaveRoller, appuyer fermement sur le bouton marche pendant 1 à 2 secondes.
2. Au démarrage, le WaveRoller propose toujours la vitesse la plus basse des cinq. Pour augmenter la vitesse, appuyer brièvement sur le bouton « + » jusqu'à l'activation de la vitesse souhaitée.
3. Placer l'appareil sous la zone à traiter en appliquant de façon progressive une pression de légère à modérée, selon les besoins.
4. Pour arrêter le WaveRoller, appuyer fermement sur le bouton marche pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Fonctionnalités intelligentes

Votre WaveRoller est un appareil intelligent avec connectivité Bluetooth qui est conçu pour fonctionner de manière synchronisé avec l'application mobile Theragun. Une fois l'application téléchargée, vous pourrez procéder à l'installation guidée étape par étape, ce qui vous permettra de synchroniser votre appareil.



Scanner le code QR
pour démarrer.



Charger le WaveRoller

1. Une fois le dispositif éteint, brancher l'adaptateur à la station de recharge.
2. Le voyant LED sur le bouton marche clignotera jusqu'au chargement complet de la batterie.
3. La batterie est complètement chargée lorsque le voyant LED sur le bouton marche est vert et ne clignote plus.
4. Le niveau de la batterie est indiqué en permanence sur le voyant LED du bouton marche lorsque l'appareil est allumé. Pour voir le niveau de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyer brièvement sur le bouton marche, puis le voyant LED clignotera tout en indiquant le niveau de la batterie.

Charger le WaveRoller sans fil

Les couleurs suivantes indiquent le niveau de la batterie sur le WaveRoller :

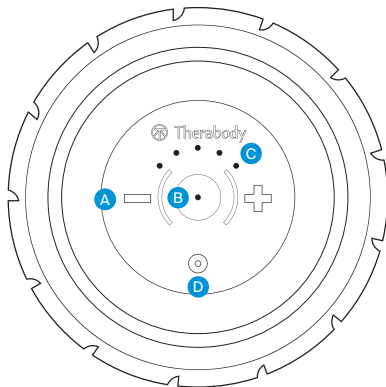
-  Rouge clignotant : batterie faible
-  Bleu clignotant : 50 % de batterie
-  Vert clignotant : presque chargée
-  Vert fixe : complètement chargée

WaveRoller

Consulta la scheda Avvertenze
dove troverai importanti
istruzioni di sicurezza

IT Smart Vibrating foam Roller dal
creatore di Theragun.

- A Pulsanti velocità + e -
- B Indicatore LED della batteria
- C Indicatore LED della velocità
- D Entrata di ricarica



Uso di WaveRoller

1. Per attivare WaveRoller, tieni premuto con forza il pulsante di accensione per 1-2 secondi.
2. WaveRoller partirà dall'impostazione più bassa delle cinque disponibili. Per aumentare la velocità, premi brevemente il pulsante + fino al raggiungimento della velocità desiderata.
3. Posiziona il dispositivo sotto l'area da trattare esercitando gradualmente una pressione da lieve a moderata, a seconda della necessità.
4. Per spegnere WaveRoller, tieni premuto con forza il pulsante accensione fino allo spegnimento del dispositivo.

Funzionalità intelligenti

Il tuo WaveRoller è un dispositivo intelligente dotato di connettività Bluetooth, progettato per associarsi facilmente all'app Theragun. Quando scarichi l'app, verrai guidato passo a passo in una procedura di configurazione e ti verrà illustrato come associare il dispositivo.



**Effettua la scansione
del codice QR
per cominciare.**



Carica di WaveRoller

IT

1. Dopo aver spento il dispositivo, collega l'alimentatore all'entrata di ricarica.
2. La luce LED del pulsante di accensione lampeggerà fino al completamento della ricarica.
3. La ricarica è completa quando la luce LED del pulsante di accensione è di colore verde fisso.
4. Quando il dispositivo è acceso, il livello della batteria è costantemente visualizzato sulla luce LED del pulsante di accensione. Per visualizzare il livello della batteria quando il dispositivo è spento, premere brevemente il pulsante di accensione e la luce LED della batteria lampeggerà ad indicarne il livello di carica.

Carica di WaveRoller in modalità wireless

Il livello della batteria di WaveRoller è indicato dai seguenti colori:

-  **Rosso lampeggiante:** Carica bassa
-  **Blu lampeggiante:** Metà carica
-  **Verde lampeggiante:** Carica alta
-  **Verde fisso:** Carica completa

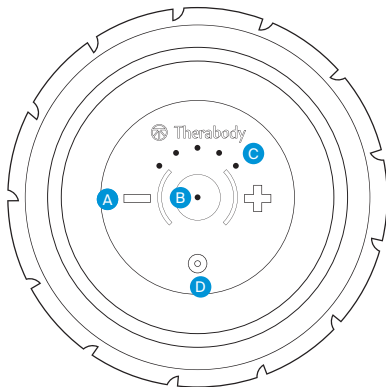
WaveRoller

Rodillo de vibración inteligente de los creadores de Theragun.

Consulte el inserto con advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes

ES

- A Botones de + y - velocidad
- B Indicador LED de batería
- C Indicador LED de velocidad
- D Puerto de carga



Utilización del WaveRoller

ES

1. Para encender el WaveRoller, mantenga presionado el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. WaveRoller comenzará en el ajuste más bajo de los cinco disponibles. Para aumentar la velocidad, presione el botón + hasta la velocidad deseada.
3. Coloque el dispositivo debajo del área de tratamiento aplicando gradualmente una presión ligera a moderada según se necesite.
4. Para apagar el WaveRoller, mantenga presionado el botón de encendido hasta que el dispositivo se apague.

Funciones inteligentes

El WaveRoller es un dispositivo inteligente compatible con la conexión Bluetooth, diseñado para emparejarse sin problemas con la aplicación Theragun. Al descargar la aplicación, se le guiará por una configuración paso a paso y se le mostrará cómo emparejar su dispositivo.



Escanee el
código QR
para empezar.



Carga del WaveRoller

1. Después de apagar el dispositivo, enchufe el adaptador de corriente en el puerto de carga.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que se haya cargado completamente.
3. La carga se habrá completado cuando la luz LED del botón de encendido esté verde fija.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón y la luz LED de batería parpadeará para indicar el nivel de batería.

Carga inalámbrica del WaveRoller

El nivel de batería del WaveRoller se indica con los siguientes colores:

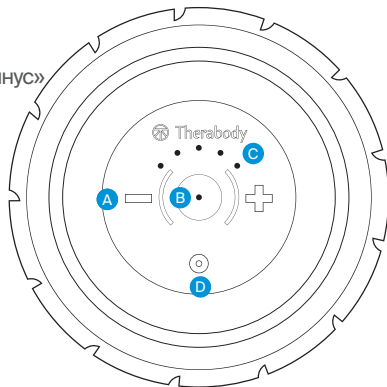
-  **Rojo parpadeando:** Carga baja
-  **Azul parpadeando:** Mitad de carga
-  **Verde parpadeando:** Carga alta
-  **Verde fijo:** Completamente cargado

WaveRoller

Умный вибрирующий массажный цилиндр от создателей Theragun.

Для того, чтобы ознакомиться с важными инструкциями по технике безопасности, см. документ «Предупреждения»

- A** Кнопки изменения скорости «плюс» и «минус»
- B** Светодиодный индикатор батареи
- C** Светодиодный индикатор скорости
- D** Разъем для зарядки



Использование WaveRoller

1. Чтобы включить WaveRoller, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1–2 секунд.
2. WaveRoller начнет работу на самой низкой из пяти скоростей. Для увеличения скорости нажимайте на кнопку «плюс» до активирования нужной скорости.
3. Расположите устройство на обрабатываемой области, постепенно применяя от легкого до умеренного давления по мере необходимости.
4. Чтобы выключить WaveRoller, нажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.

Smart-характеристики

WaveRoller — это smart-устройство с поддержкой Bluetooth, разработанное для безупречной работы с приложением Therabody. После загрузки приложения вы пройдете пошаговую настройку и узнаете, как подключить ваше устройство.



Для перехода
к приложению
сканируйте
QR-код:



Зарядка WaveRoller

1. Выключите устройство и подключите адаптер к разъему для зарядки.
2. Светодиодный индикатор на кнопке питания будет мигать до полной зарядки.
3. Зарядка завершена, если светодиодный индикатор на кнопке питания непрерывно горит зеленым цветом.
4. Уровень заряда батареи отображается на светодиодном индикаторе кнопки питания постоянно, когда устройство включено. Чтобы посмотреть уровень заряда батареи на выключенном устройстве, кратковременно нажмите на кнопку питания, и светодиодный индикатор батареи замигает, показывая уровень заряда батареи.

Беспроводная зарядка WaveRoller

Уровень заряда батареи в WaveRoller отображается следующими цветами:

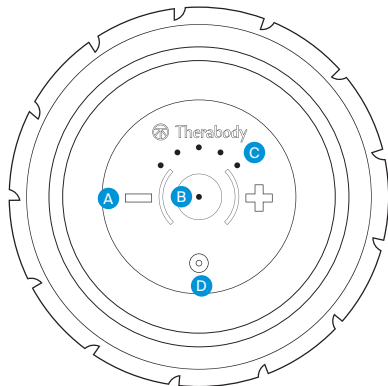
-  **Мигает красным:** низкий уровень заряда
-  **Мигает синим:** средний уровень заряда
-  **Мигает зеленым:** высокий уровень заряда
-  **Горит зеленым, не мигая:** полностью заряжена

WaveRoller

Rodillo de espuma inteligente y vibratorio de los fabricantes de Theragun.

- A Botones para disminuir y aumentar la velocidad
- B Luz indicadora de batería LED
- C Indicador de velocidad LED
- D Puerto de carga

Consulte el folleto de advertencias para obtener información sobre las instrucciones de seguridad importantes



ES
MX

Cómo usar el WaveRoller

1. Para encender el rodillo terapéutico Therabody WaveRoller, presione y mantenga firmemente el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. El rodillo terapéutico WaveRoller comenzará en el más bajo de los cinco ajustes. Para aumentar la velocidad, pulse brevemente el botón con el signo de más (+) hasta que se active la velocidad deseada.
3. Coloque el dispositivo debajo del área a tratar aplicando gradualmente una presión de ligera a moderada, según sea necesario.
4. Para apagar el rodillo terapéutico WaveRoller, presione y mantenga firmemente el botón de encendido hasta que el dispositivo se apague.

Funciones inteligentes

Su rodillo terapéutico Therabody WaveRoller es un dispositivo inteligente habilitado con conectividad Bluetooth y diseñado para funcionar perfectamente con la aplicación Theragun. Cuando descargue la aplicación, lo guiará a través de una configuración paso a paso y le mostrará cómo conectar su dispositivo.



Para comenzar,
escanee el
código QR.



Como cargar el WaveRoller

1. Después de apagar el dispositivo, enchufe el adaptador de potencia en el puerto de carga.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que el dispositivo esté totalmente cargado.
3. La carga está completa cuando la luz LED en el botón de encendido se pone verde constante.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón de encendido y la luz de batería LED parpadeará para indicar el nivel de batería.

Cómo cargar el WaveRoller en forma inalámbrica

El nivel de batería del rodillo terapéutico Therabody WaveRoller se indica con los siguientes colores:

ES
MX

-  Rojo intermitente: Carga baja
-  Azul intermitente: Media carga
-  Verde intermitente: Carga alta
-  Verde constante: Carga completa

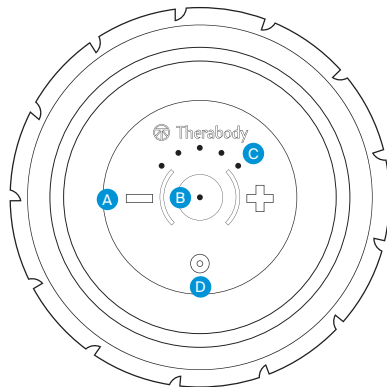
WaveRoller

Foam roller intelligent créé par les inventeurs de Theragun.

Voir la notice de mises en garde pour les consignes de sécurité importantes.

FR
CA

- A Boutons de vitesse +/-
- B Témoin lumineux à DEL de la batterie
- C Indicateur de vitesse à DEL
- D Port de recharge



Utilisation du WaveRoller

1. Pour mettre le Therabody Wave Roller en marche, appuyez fermement sur et maintenez le bouton marche enfoncé pendant 1 à 2 secondes.
2. Le Wave Roller démarrera sur le plus bas de cinq réglages. Pour augmenter la vitesse, appuyez brièvement sur le bouton + jusqu'à ce que la vitesse désirée soit atteinte.
3. Placez l'appareil sous la zone de traitement en appliquant progressivement une pression légère à modérée, au besoin.
4. Pour éteindre le Wave Roller, appuyez fermement sur le bouton marche jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Fonctionnalités intelligentes

Votre Therabody Wave Roller est un appareil intelligent doté d'une connectivité Bluetooth, conçu pour se jumeler parfaitement avec l'application Theragun. Lorsque vous téléchargez l'application, vous serez guidé pas à pas dans la configuration, et vous apprendrez la façon d'y jumeler votre appareil.



Pour commencer,
numérisez le
code QR.



Recharge du WaveRoller

1. Après avoir éteint l'appareil, branchez le bloc d'alimentation externe dans le port de recharge.
2. Le voyant à DEL du bouton marche clignote jusqu'à ce que la batterie soit complètement rechargée.
3. La recharge est terminée lorsque le voyant à DEL du bouton marche est vert fixe.
4. Le niveau de charge de la batterie est affiché en continu sur le voyant à DEL du bouton marche lorsque l'appareil est allumé. Pour afficher le niveau de charge de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyez brièvement sur le bouton marche et le voyant à DEL de la batterie clignotera pour indiquer le niveau de charge de la batterie.

Recharge du WaveRoller sans fil

Le niveau de charge de la batterie du Therabody Wave Roller est indiqué par les couleurs suivantes :

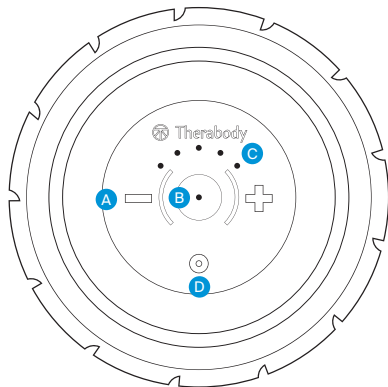
-  Rouge clignotant : charge faible
-  Bleu clignotant : charge à mi-chemin
-  Vert clignotant : charge élevée
-  Vert fixe : charge complète

WaveRoller

查看警告标志上的重要安全说明

智能振动泡沫轴来自 Theragun 的制造商。

- A 加减速按钮
- B LED 电量指示灯
- C LED 速度指示灯
- D 充电插口



SC

使用 WaveRoller

1. 要打开 WaveRoller，请按住电源按钮1-2秒。
2. WaveRoller 将从五种设置中的最低设置开始。要提高速度，请短按加号按钮，直到激活所需速度。
3. 将设备放置在待放松的区域下，根据需要逐渐施加轻至中等压力。
4. 如需关闭 WaveRoller，用力按住电源按钮，直至设备停止运行。

智能功能

WaveRoller 是带有蓝牙连接功能的智能设备，可与 Therabody 应用程序进行无缝配对。下载应用程序后，我们将逐步提示您进行设置并指导您如何与您的设备配对。

扫描二维码开始。



给 WaveRoller 充电

1. 关闭设备后，将电源适配器插入充电插口。
2. 电源按钮上的 LED 指示灯将闪烁，直到充满电。
3. 当电源按钮上的 LED 指示灯显示为绿色常亮时，表明充电已完成。
4. 设备开启时，电源按钮上的 LED 指示灯会持续显示电量。如需在未开启设备的情况下查看电量，只需按下电源按钮，随后 LED 指示灯将会闪烁，以显示电量。

以无线方式给 WaveRoller 充电

WaveRoller 上的电量将通过以下颜色显示：

-  指示灯为红色闪烁：电量过低
-  指示灯为蓝色闪烁：电量半满
-  指示灯为绿色闪烁：电量较高
-  指示灯为绿色常亮：满电

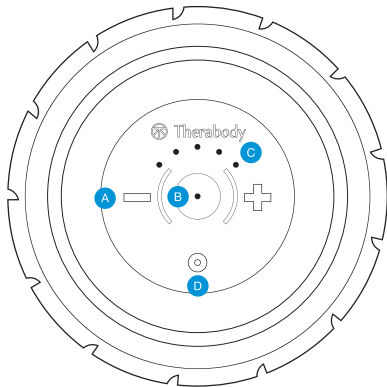
WaveRoller

Theragun사가 제조한
스마트 진동 폼 롤러.

사용상 중요한 안전 지침을 위해
주의사항을 읽어주십시오

KR

- A +/- 속도 버튼
- B LED 배터리 표시등
- C LED 속도 표시
- D 충전 포트



WaveRoller 사용법

1. WaveRoller의 전원을 켜려면 전원 버튼을 1~2초 동안 길게 누릅니다.
2. WaveRoller가 5가지 속도 중 가장 낮은 속도로 시작됩니다.
속도를 높이려면 원하는 속도에 다다를 때까지 + 버튼을 짧게 누릅니다.
3. 마사지 할 트리트먼트 부위에 기기를 갖다 대고 필요한 만큼 가벼운 정도에서 점점 중간 세기로 압력을 가하며 마사지를 합니다.
4. WaveRoller의 전원을 끄려면 기기가 종료될 때까지 전원 버튼을 길게 누릅니다.

KR

스마트 기능

WaveRoller는 블루투스 연결이 가능한 스마트 기기로서, Therabody 앱과 원활하게 연결(페어링)할 수 있습니다. 앱을 다운로드하면 단계별 설정에 따라 기기를 연결(페어링)하는 방법을 안내해드립니다.



시작하시려면
QR 코드를
스캔하십시오.



WaveRoller 충전법

1. 기기의 전원을 끈 후 전원 어댑터를 충전 포트에 연결합니다.
2. 전원 버튼의 LED등이 완전히 충전될 때까지 깜박입니다.
3. 전원 버튼의 LED등이 완전히 녹색이 되면 충전이 완료되었다는 뜻입니다.
4. 기기를 켜 상태에서는 전원 버튼의 LED등에 배터리 잔량이 계속 표시됩니다. 기기가 꺼져 있을 때 배터리 잔량을 확인하려면, 전원 버튼을 짧게 누르면 LED 배터리 표시등이 깜박이며 배터리 잔량이 표시됩니다.

WaveRoller 무선 충전

WaveRoller의 배터리 잔량은 다음 색상으로 표시됩니다:

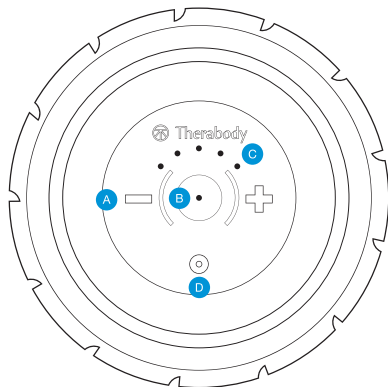
-  **적색 깜박임:** 낮은 잔량
-  **청색 깜박임:** 절반 가량 충전됨
-  **녹색 깜박임:** 높은 잔량
-  **완전한 녹색:** 완전히 충전됨

WaveRoller

Theragunがお届けするスマートバイブレーション・フォームローラー。

同梱の「使用上のご注意」に記載された注意事項をご覧ください。

- A 振動強度調整ボタン(－＋)
- B LEDバッテリーインジケーター
- C LEDスピードインジケーター
- D 充電ポート



JP

WaveRollerの使用方法

1. WaveRollerの電源をオンにするには、電源ボタンを1～2秒間長押しします。
2. WaveRollerは5段階設定の最弱強度で開始します。振動強度を上げるには、最適な強度がアクティブになるまでプラスボタンを短押しします。
3. アプローチしたい部位にWaveRollerを当てて、必要に応じて徐々に軽度から中度の圧力をかけます。
4. WaveRollerの電源をオフにするには、デバイスが停止するまで電源ボタンを長押しします。

JP

スマート機能

WaveRollerはBluetooth接続が可能なスマートデバイスで、Therabodyアプリとシームレスにペアリングするように設計されています。アプリをダウンロードすると、設定手順がステップごとに表示され、デバイスのペアリング方法をご案内します。



QRコードをスキャンして始めましょう。



WaveRollerの充電方法

1. デバイスをオフにした後、電源アダプターを充電ポートに差し込みます。
2. 充電中は、電源ボタンのLEDライトが点滅します。
3. 電源ボタンのLEDライトがグリーンに点灯すると、充電完了です。
4. デバイスがオンの時には、電源ボタンのLEDライトに、バッテリー残量が継続的に表示されます。デバイスがオフの時にバッテリー残量を確認するには、電源ボタンを短押しすると、LEDライトが点滅してバッテリー残量が表示されます。

ユーザーサポート専用ページ
製品についてお困りの場合は、以下をご確認ください
<https://rd.snxt.jp/42468>

WaveRollerをワイヤレスで充電する場合※

※専用のワイヤレス充電器（別売り）が必要です

WaveRollerのバッテリー残量は次の色で表示されます。

- 赤く点滅：充電が必要
- 青く点滅：50%充電完了
- 緑色に点滅：ほぼ充電完了
- 緑色に点灯：充電完了



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody